

# CENTRO FAMIGLIE ALTO MANTOVANO APRILE - GIUGNO 2026

## #CAREGIVER

### GENITORI NON SI NASCE 2.0

Un percorso di gruppo per genitori che desiderano confrontarsi sul significato e il vissuto emotivo di essere "genitori caregiver". Info: 345 9704240.

In presenza, ogni 15 giorni.  
Prossimo appuntamento  
8/04, ore 18-19:30

Castel Goffredo, Via  
Castiglione 5, presso il CAG  
Cooperativa Arché



## #CAREGIVER

### SPAZI DI CALMA STRUMENTI DI MINDFULNESS PER LA VITA QUOTIDIANA

Un percorso per fornire ai partecipanti strumenti utili e pratiche di mindfulness utili alla riduzione dell'ansia e dello stress, da portare nella propria quotidianità.

28 Maggio, 4-11-18-25  
Giugno, ore 18-19:30

Casa di Comunità, Strada  
Statale Goitese 313  
Consultorio Familiare di  
ASST di Mantova - sede  
di Goito



## #CAREGIVER

### ATTIVITÀ DI CONSULENZA, INFORMAZIONE E SUPPORTO PER CHI SI PRENDE CURA

Spazio informativo e di supporto ai bisogni di persone che si prendono cura di altre persone in famiglia. L'operatore è in contatto con l'assistente sociale di Ambito e l'azione è integrata con lo Sportello Assistenti familiari dell'Ambito di zona di Guidizzolo. Info: 3489739771

Date in definizione

Via Garibaldi 12, presso la Sede  
delle Associazioni "Siamo in  
Rete" e Fiordaliso Coop  
Cooperativa Fiordaliso

## #CAREGIVER

### GESTIONE DELLO STRESS: UN AIUTO PER I CAREGIVER

Un aiuto per caregiver di persone adulte. Un percorso di 3 incontri sulla gestione dello stress.

14-21-28 Maggio,  
ore 17:30-18:30

Asola, Spazio V, Via Parma 7  
Cooperativa Viridiana



## #INVECCHIAMENTO ATTIVO

### MANI SAGGE, CUORI PICCOLI

Laboratorio intergenerazionale per nonni-nipoti che frequentano l'Asilo Nido "Topolino" di Asola.

2-30 Aprile,  
ore 9:30-11:30

Asola, Asilo Nido "Topolino",  
via F. Aporti 2  
Cooperativa Viridiana



## #INVECCHIAMENTO ATTIVO

### TRA INNOVAZIONE E TRADIZIONE. LABORATORI CREATIVI INSIEME AL CENTRO DIURNO INTEGRATO DI VILLA MADDALENA

Incontri mensili per creare oggetti con materiale di recupero grazie alle abilità manuali degli anziani condotti da un'educatrice.

29 Aprile, 27 Maggio,  
24 Giugno,  
ore 15-16:30

Salone della RSA Villa  
Maddalena, via C. Battisti 15,  
Goito



## #INVECCHIAMENTO ATTIVO

### L'ANZIANO... DALLA CASA ALLA COMUNITÀ

Un educatore al domicilio, attraverso la creazione di un legame di attenzione e premura, valuta il bisogno di anziani che vivono da soli, in situazione di autosufficienza e propone un percorso di alcuni incontri per stimolare la persona a partecipare alla comunità di riferimento. L'attivazione dell'educatore domiciliare avviene spontaneamente o su segnalazione dell'assistente sociale presso l'Hub di Goito e/o lo Spoke territoriale che il cittadino ha più vicino.

## #INVECCHIAMENTO ATTIVO

### UNA MENTE ATTIVA

Percorso esperienziale di n. 10 incontri per sostenere il benessere in terza età insieme al Centro Diurno Integrato di Villa Maddalena di Goito e aperto alla cittadinanza.

16-23-30 Aprile,  
7-14-21-28 Maggio,  
4-11-18 Giugno,  
ore 9:30-11:30

Salone della RSA Villa  
Maddalena, via C. Battisti 15,  
Goito



## #INVECCHIAMENTO ATTIVO

### CI PENSA IL NONNO

Incontri intergenerazionali per nonni-nipoti a cadenza quindicinale per trascorrere insieme il tempo in modo creativo.

8-22 Aprile,  
6-20 Maggio,  
3-17 Giugno,  
ore 16:30-18

Goito, Parrocchia,  
ingresso dalla Piazza  
Principale, 1° piano



## #GRUPPILABORATORIALI genitori

### CRESCERE CON LE PAROLE!

Conoscere lo sviluppo del linguaggio, usare la lettura per sostenerlo. Incontro per genitori di bambini e bambine fascia 0-3 anni. Info: 349 5477167

11 Aprile,  
ore 9:30-11:30

Asola, Asilo Nido "Topolino",  
via F. Aporti 2  
Cooperativa Viridiana



## #GRUPPILABORATORIALI genitori

### LEGAMI CHE CAMBIANO, RELAZIONI CHE RESTANO

QUANDO UNA RELAZIONE CAMBIA: COMPRENDERE E COMUNICARE LE FORME DELL'ADDIO. Un percorso di gruppo rivolto ad adulti che stanno vivendo, pensando o attraversando una separazione. Spazio di ascolto e confronto per prendersi cura di sé e dei propri figli in un momento di cambiamento.

25 Marzo,  
1-8-15-29 Aprile

Castiglione delle Stiviere,  
Biblioteca "Arturo Sigurtà",  
via Ascoli 31  
Cooperativa Fiordaliso



## #GRUPPILABORATORIALI genitori

### UNO SPAZIO OLTRE IL CONFLITTO

Un percorso di gruppo per genitori separati per consentire un confronto con gli aiuti degli esperti. Al quarto incontro interverrà un esperto avvocato sul diritto di famiglia.

28 Aprile,  
5-12-19-26 Maggio,  
ore 17:30-19

Casa di Comunità di Castiglione  
d/S, via M. Sacchi 12  
Consultorio Familiare di  
ASST di Mantova sede di  
Castiglione d/S



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### PONTI SOSPESI

Spazio di confronto sulle relazioni interpersonali per giovani dai 17 ai 24 anni. Info: 345 9704240

30 Marzo, 21-27 Aprile,  
13 Maggio, ore 17:30-19

Consultorio Familiare di ASST di  
Mantova sede di Castel  
Goffredo, via Pio X 19  
Cooperativa Arché e  
Consultorio Familiare di  
ASST di Mantova sede di  
Castel Goffredo



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### SENZA FILTRI DICIAMOCELO: PARLARE DI AFFETTIVITÀ E DI SESSUALITÀ NON È MAI FACILE, MA FAR FINTA DI NIENTE È PEGGIO

Spazio di confronto per giovani dai 17 ai 24 anni. Info: 345 9704240

25 Maggio, 8-22 Giugno,  
6 Luglio, ore 17:30-19

Consultorio Familiare di ASST  
di Mantova sede di Castel  
Goffredo, via Pio X 19  
Cooperativa Arché e  
Consultorio Familiare di  
ASST di Mantova sede di  
Castel Goffredo



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### PAPÀ 2.0: IO E TE, PAPÀ!

Spazio protetto in cui, attraverso attività ludiche e giochi anche digitali, si stimola la comunicazione autentica e il confronto reciproco. Per papà con ragazzi da 8 a 12 anni.

8-16-29 Aprile,  
7 Maggio,  
ore 18-19:30

Asola, Spazio V, via Parma 7c  
Cooperativa Viridiana



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### COSE TRA RAGAZZE

Per rafforzare il legame madre/figlia, spazio sicuro di confronto, crescita e condivisione. Per accompagnare le giovani nei passaggi di pubertà e adolescenza. Temi legati al corpo, alle emozioni e all'affettività, in un clima accogliente e senza giudizio. Per mamme con figlie dai 9 ai 12 anni.

20-27 Aprile,  
4 Maggio,  
ore 18

Asola, Spazio V, via Parma 7c  
Cooperativa Viridiana



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### START AL BEN-ESSERE!

Come prendersi cura di sé-dialogo informativo che intreccia nutrizione, valori personali, relazione e convivialità.

11 Maggio,  
ore 17-18:30

Asola, Spazio V, via Parma 7c  
Cooperativa Viridiana



## #GRUPPILABORATORIALI adolescenti

### N.O.I. WORKSHOP INTENSIVO DI SCRITTURA PERFORMATIVA E NARRAZIONE PER GIOVANI

Un'esperienza di 4 ore per giovani (18-25 anni) dove corpo, voce e parola diventano strumenti per incontrarsi, ascoltarsi e immaginare.

13 Giugno,  
ore 10-14 con pausa  
pranzo offerta

Casa di Comunità di Castiglione  
d/S, via M. Sacchi 12  
Consultorio Familiare e  
Consultorio Giovani di  
ASST di Mantova sede di  
Castiglione d/S



## #GRUPPILABORATORIALI infanzia

### SCUOLA CHIUSA COMUNITÀ APERTA

Un laboratorio di aiuto compiti e peer education condotto da un'educatrice professionale e una volontaria del Centro Famiglie per bambini dai 7 anni ai 12 anni.

ogni sabato mattina,  
ore 9-12

Hub di Goito, via C. Battisti 15,  
adiacente a Villa Maddalena

TUTTE LE PROPOSTE SONO GRATUITE, AD ISCRIZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE QR CODE

oppure tramite e-mail: [centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it](mailto:centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it) o via telefono/Whatsapp: 345 9190483

Progetto finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri.