

CALENDARIO ATTIVITÀ GENNAIO - MARZO 2026

#CAREGIVER

STRESS LESS

Percorso di gruppo per Caregiver: con la guida di una Psicologa per scoprire strategie pratiche per gestire lo stress, ritrovare equilibrio e migliorare il benessere del Caregiver e della persona di cui si prende cura. In presenza. Info: 349 5477167

 12/25 Febbraio | 4/17 Marzo
1 Aprile | ore 18 - 19

 Asola, Spazio V, Via Parma 7
Cooperativa Viridiana



#CAREGIVER

ANIMALE DOMESTICO IN FAMIGLIA:

UNA RECIPROCA RELAZIONE DI CURA

Incontro sull'attaccamento a un animale in famiglia da parte dei bambini tenuto da una Veterinaria.

 5 Marzo | ore 14:30 - 16

 Consultorio Familiare di ASST
di Mantova sede di Goito
Strada Statale Goitese, 313 (P1),
Casa di Comunità di Goito



#CAREGIVER

GENITORI NON SI NASCE 2.0

Un percorso di gruppo per genitori che desiderano confrontarsi sul significato e il vissuto emotivo di essere "genitori caregiver". In presenza, info: 345 9704240.

 in partenza il 25 Febbraio
ore 18 - 19:30

 Castel Goffredo, Via
Castiglione 5, presso il CAG
Cooperativa Archè



#INVECCHIAMENTOATTIVO

CI PENSA IL NONNO

Incontri intergenerazionali per nonni e nipoti a cadenza quindicinale per trascorrere insieme il tempo in modo creativo.

 14/28 Gennaio
11/25 Febbraio
11/25 Marzo
ore 16:30 - 18

 Goito, Parrocchia, ingresso
dalla Piazza Principale
1° Piano



#INVECCHIAMENTOATTIVO

TRA INNOVAZIONE E TRADIZIONE. LABORATORI CREATIVI AL CENTRO DIURNO DI VILLA MADDALENA

Incontri mensili per creare oggetti con materiale di recupero grazie alle abilità manuali degli anziani condotti da un'Educatrice.

 21 Gennaio
25 Febbraio
ore 15:00 - 16:30

 Salone della RSA Villa
Maddalena, via C. Battisti,
Goito



#INVECCHIAMENTOATTIVO

L'ANZIANO... DALLA CASA ALLA COMUNITÀ

Attraverso la creazione di un legame di attenzione e premura, un Educatore al domicilio valuta il bisogno di anziani che vivono da soli, in situazione di autosufficienza e propone un percorso per stimolare la persona a partecipare alla comunità di riferimento.

L'attivazione dell'Educatore domiciliare avviene direttamente chiamando il Centro Famiglie.

#INVECCHIAMENTOATTIVO

MENOPAUSA: NARRAZIONI DI UN NUOVO INIZIO

Laboratorio esperienziale sull'accogliere positivamente il cambiamento condotto da una Pedagogista.

 26 Marzo
ore 14:30 - 16

 Consultorio
Familiare di ASST
di Mantova sede
di Goito, Strada
Statale Goitese, 313
(P1), Casa di
Comunità di Goito



#GRUPPI LABORATORIALI genitori

L'OSTEOPATIA RIVOLTA AL BAMBINO NELLE PRIME FASI DI VITA

Incontro sul trattamento osteopatico per il neonato e il bambino e quali indicazioni nelle prime fasi della vita.

 21 Gennaio
ore 10 - 12

 Consultorio
Familiare di ASST
di Mantova sede
di Castiglione
delle Stiviere



#GRUPPI LABORATORIALI genitori

INFORMARE E PREVENIRE GLI INCIDENTI DOMESTICI NELLE FAMIGLIE CON BAMBINI DA 0 A 6 ANNI

In collaborazione con CRI Comitato di Castiglione delle Stiviere.

 11 Febbraio
ore 9:30 - 11:30

 Consultorio
Familiare di ASST
di Mantova sede
di Castiglione
delle Stiviere



#GRUPPI LABORATORIALI adolescenti

GRUPPO PER ADOLESCENTI

In collaborazione con il Consultorio Familiare di ASST di Mantova sede di Castel Goffredo. In partenza a Febbraio.

Info: 345 9794240

 Via Pio X, 19
Consultorio
Familiare di
Castel Goffredo
Cooperativa Archè



#GRUPPI LABORATORIALI adolescenti

CRESCERE!

IL MENARCA: ALLA SCOPERTA DEL FEMMINILE

Incontro per ragazze dagli 8 agli 11 anni insieme a un adulto di riferimento sui cambiamenti dell'età evolutiva condotto da una Pedagogista. Approccio esperienziale.

 12 Marzo
ore 14:30 - 16

 Consultorio Familiare di ASST
di Mantova sede di Goito
Strada Statale Goitese, 313 (P1),
Casa di Comunità di Goito



#GRUPPI LABORATORIALI adolescenti

CRESCERE!

LA PUBERTÀ: TEMPO DI CAMBIAMENTI

Incontro per adolescenti insieme a un adulto di riferimento sui cambiamenti dell'età evolutiva condotto da una Pedagogista. Approccio esperienziale.

 19 Marzo
ore 14:30 - 16

 Consultorio Familiare di ASST
di Mantova sede di Goito
Strada Statale Goitese, 313 (P1),
Casa di Comunità di Goito



#GRUPPI LABORATORIALI infanzia

SCUOLA CHIUSA COMUNITÀ APERTA

Laboratorio di aiuto compiti e Peer Education condotto da un'Educatrice professionale e una Volontaria del Centro Famiglie per bambini dai 7 ai 12 anni.

 Ogni Sabato mattina
ore 9 - 12

 Via C. Battisti 15,
adiacente Villa Maddalena
Hub di Goito

TUTTE LE PROPOSTE SONO GRATUITE, AD ISCRIZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE QR CODE

oppure tramite e-mail: centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it o via telefono/Whatsapp: 345 9190483